



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



学佛只要精进用心 什么智慧都会具足！

做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你的心，目标在远方，路在脚下，每迈出一大步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！ 140913 台湾

学佛只要精进用心 什么智慧都会具足！

学佛人不管发什么心，许什么愿，实际上都是你的一种愿力。因为当你能够成为跟着佛陀学，跟着佛陀精进的时候，实际上你已经拥有了佛法的智慧。因为你想学，你已经在进步当中了。【B-佛法】180116

精进的作用8

菩萨需要我们精进
就是让我们“长智慧”

菩萨叫我们放下，就是修心；让我们解脱，
就是让我们想得通；菩萨需要我们精进，
就是让我们“长智慧”。

4.11『美图视频』师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈爱
心灵

精进的作用8

想拥有智慧，就要精进地去努力

学佛不可以懈怠，不可以无止境地这么让自己懈怠下去，应该急速做善，制止自己心中任何的恶念、恶心。师父今天跟你们讲一句话，你们要记住，如果怠慢，心中怠慢去行善，实际上你本身已经在行恶了，因为你对行善怠慢，没有积极地去促成这种善业，你已经在行恶了。所以想不作恶，你就要积极地去行善；想拥有智慧，就要精进地去努力。所以希

想拥有智慧，就要精进地去努力

望大家在恶业没有成熟之前，赶紧的用善业去慢慢地消除自己心中的恶业。师父告诉你们，一善解百灾啊，灾就是我们心中的恶业，善良就是我们的善业。所以好好地学佛，你才能善始善终啊。

【BH佛法】170831

要修布施、持戒、忍辱、精进 才能够修得禅定和般若

是啊，基本上都可以有递进关系的

Wenda20190830 01:10:02

精进的作用8

你把这四个好好地做

大乘佛法里边有六度，大家都知道：布施，持戒，忍辱，精进……好，我现在讲了四个，对不对？这个称为“四度”。把它剖开来给你们讲，这个布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的。你要是没有前面这个四度，你后面这个两度是度不出来的。

精进的作用8

你把这个四个好好地做

想想看，一个人想有智慧的话，你不布施，你会有智慧吗？一个人想禅定的话，你不持戒，你能有禅定吗？你不忍辱的话，你不精进的话，会有禅定，会有般若吗？所以你要想超出欲界、求度解脱，先把四度修好，然后再能得到禅定和般若，那么才叫六度波罗蜜，所以才能求度解脱，超出欲界，断尽烦恼。它全部都有递进关系的。很多人说：“医生，我

你把这个四个好好地做

太瘦了，我能不能胖一点？”医生说：“吃了睡，睡了吃。”就是这句话，里边都有道理，因为睡了之后你不吃，你胖不了；因为你吃了之后你不睡，也胖不了。这个有递进关系的。

第63集【广播讲座视频

精进波罗蜜

经常要感恩，常生忏悔，那是个宝贝。因为你常生忏悔，别人会慈悲、同情你；经常去作恶或者去欺负别人的人，一定是一个贡高我慢者。佛法中讲，如能常持忏悔心和惭愧心，一定能精进修行，得到精进波罗蜜，你将道心不忘波罗蜜，就是在修心中，不会忘记自己的本源。 第73集【白话F视频

记忆加深(大家一起默念)

—因为当你精进时，会得到一种法喜的，那种法喜会留存在你的八识田中。很多开心的事聚集在你的八识田中，你就变成一个开心果了；人要有信心，要有目标，要活着有意向。一个人，精进自会快乐，知足就能常乐；只要有一个看了精进了，你就有功德；精进可以产生法力，你不断地去努力、去精进，你会越来越有法力啊；我们学佛人不追求别人的感谢，但是天上的功德簿

记忆加深(大家一起默念)

因为你度人的功德，会迅速地增加功德。只要你度的人每天在精进念经，你在天上的功德簿会一直在增加你的功德；一个人有好胜心应该不算坏事，只是过度了，成为了执著，我见我相使其成魔心。如果把好胜心用于精进修行、普度众生，那么这个人的确会功德无量；忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大：苦修行就是相当于忍辱中最初的层次——生忍，不理解，也不会化解，苦

记忆加深(大家一起默念)

修行的“苦”字不仅形容外境的艰苦，也是形容内心的苦。而忍辱精进的功德之所以比苦修行大，是因为这里的忍辱不仅包含被动的强忍，还包含着在精进中的开悟、对缘分的认识、对慈悲的实践和最重要的智慧化解，直至超脱无生法忍的境界。这句话还告诉我们“悟”在学佛中的重要意义，“悟”可以化生出无量功德，但是开悟本身并不容易；被诽谤仍能忍辱精进会有功德；不

记忆加深(大家一起默念)

精进的人不会忍辱的，精进努力的人才会学到忍辱；忍辱是很重要的，一个能够忍耐的人，实际上慢慢地就能化解冤结。那么，怎么样能够忍耐呢？首先要精进。你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心；有时候慈悲别人，人家在害我，我有什么话讲？你要慈悲，你就必须忍辱、精进。有时候，连弟子都可以对你不尊敬，你说师父怎么办？也流泪，心里流泪，你连尊师重道

记忆加深(大家一起默念)

都做不到，这种弟子学什么？；其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的；“精进”后才能“禅

记忆加深(大家一起默念)

定”，这个是成正比的；精进努力的人就会增长清净心，总是觉得自己不够，就不断精进，就会清净，一个人一直谦虚容易接受别人的意见，就容易清净下来，觉得自己什么都满了好了，就难以接受别人的意见观点，难以清净。佛法上讲就是消除贡高我慢之心；勤修清净波罗蜜：修心的人要精进地修行，才会心中清净，这就是智慧的产生…“勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，灭

记忆加深(大家一起默念)

除障垢无有余，一切妙行皆成就”，就是让我们懂得勤修，专门精进地去修自己的清净心，才能达到智慧圆满的般若心。人怎么会有智慧？勤修得来的。东看看、西看看，心散了，心乱了，什么都懂一点，最后什么都不懂；学佛精进会增长智慧，学佛慈悲会增长忍辱；能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你

记忆加深(大家一起默念)

也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行；在台长眼里什么叫有智慧：好好修心的人、不骗人的人就叫有智慧。因为要做菩萨的人是不会骗人的，精进努力，能够克制自己身体上的那些不好的坏习惯、恶习的人，还不叫有智慧啊？在我的眼睛里什么叫有智慧？能够看破、看穿人间，这是一个虚幻的世界，你不去当真的，你

记忆加深(大家一起默念)

就叫有智慧；精进，精进就是智慧。一直追求欲望的人是不会有智慧的，对人间的物欲追求，那不是一种智慧。而我们有愿望去寻求佛陀带给我们的不老不死、不生不死的这种超脱人间的本原，让自己真正地修掉自己错误的行为，然后许愿、念经、放生，保持一生不变，那一定会成就大的果报；缘分来了怎么办？恶缘来了怎么办？善缘来了怎么办？应该怎么样对付？你必须学佛、

记忆加深(大家一起默念)

要精进，你要懂得很多佛菩萨的道理…要有智慧来看问题。要有聪明的智慧，要有佛菩萨一样的悟性智慧，所以叫“悟智”，即悟性的智慧，师父把它称之为“悟智”；有悟性不一定表示有智慧：如果有悟性，长期的悟性，再加上精进地学习、努力，那你这个悟性提高、提升，那就变成大悟、开悟、顿悟…顿悟是容易的，一下子明白“哦，原来这样，我应该怎么”，过两天又忘

记忆加深(大家一起默念)

记了，这就是人啊！；拥有明天很重要，我们今天失去了昨天，那本来就是已经失去的，没有什么后悔，好好活在当下，抓紧每一点每一滴的时间，拥有菩提心，才能菩提夜菩提夜，拥有菩萨的智慧来克服人间的一切烦恼，那就是精进修行的般若智慧；“智慧”两个字是两种含义，是分开的：智是进，慧是退。智是一种能力、一种力量，有能力；慧是一种境界…一个人有智慧，不

记忆加深(大家一起默念)

是整天去解决问题、拿得起，而且要放得下。精进生智，定静生慧。一个人要有智，就要努力，这个人就会得到很多人间的东西；定下来，人安静下来，就会生出很多慧来；怎样才能定下心来呢？再用观慧，因为当你观慧时，你就会知道自己有没有智慧。即观无慧，定当精进；常观心定，定能生慧；做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你

记忆加深(大家一起默念)

的心，目标在远方，路在脚下，每迈出一大步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！；当你能够成为跟着佛陀学，跟着佛陀精进的时候，实际上你已经拥有了佛法的智慧。因为你想学，你已经在进步当中了；菩萨需要我们精进，就是让我们“长智慧”；想不作恶，你就要积极地去行善；想拥有智慧，就要精进地去努力；要修布施、持戒、

记忆加深(大家一起默念)

忍辱、精进，才能够修得禅定和般若；布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这个四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的；佛法中讲，如能常持忏悔心和惭愧心，一定能精进修行，得到精进波罗蜜，你将道心不忘波罗蜜，就是在修心中，不会忘记自己的本源

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

27.作用（9）

慈爱心灵共修 第八十七 六波罗蜜-精进27作用9



作用

(9)



大圆镜智

大圆镜智，讲的就是前面的七识田都很清静之后，八识田中就开始修禅定，尤其是田中意识所产生的那些纯洁、真实、灵活、明觉、圆通就会显现。到了阿赖耶识，完全清静了，那么你心中在第八意识的时候已经是清静光明了，就成为大圆镜智了。虽然这个大圆镜智是第九意识阿摩罗识前面的最后一个智慧，阿赖耶识，其实它也是来自于第九意识。只是

大圆镜智

在前面几个智慧非常拥有布施、持戒、安忍、精进、禅定，方便善巧，不停地在洗，洗七识、八识田的那些清净的种子，到了第八意识大圆镜智当中拥有的智慧，它有无限的潜能，它能够将那些不好的意念随缘消除，然后显现万德庄严、无量妙用的智慧。【BH佛法】171123

阿赖耶识里的智慧 转换为大圆镜智的首要条件

（是不是“无分别心，尊师重道，一门精进”
？）这是肯定的。阿赖耶识已经接近本性了，
要找回原始本性的话，必须遵照这些，还要增
加好几条。 师父解答来信疑惑270

精进的作用9

你没有耐心，没有忍辱、
精进的心，你怎么能救人？

你看师父有时候苦口婆心不停地讲；有时候大声地呵斥，如狮子吼一样。师父就是狮子座，哈哈（是的，知道师父是狮子座）哈哈……

Wenda20170115A 19:45

慈爱心灵共修 第八十七 六波罗蜜—精进27作用9

慈爱
心灵

一花独放不是春，百花齐放佛满园

事情要有轻重缓急，我们前面还没有实现，后面无从谈起，学佛也是这样，经不念、修佛理不明，怎么能去救度众生？天天想顺利一点、有财、有利、身体好，又不肯许愿，又不肯念经，又不舍得放生，你哪辈子会顺利？学佛人要懂得自己要精进学佛、好好修心，才能去帮助别人。 150124 槟城

精进的作用9

如何做到全力弘法

精进。看看别人苦了，想到自己过去也苦过，你就会精进了。看看，真的很多人很苦啊！你们没学佛之前天天在干什么？你们在浪费生命啊！同样打一个工，你为什么不能一边打工一边念经呢？你知道念了经之后，家里有人生病了，你一念经求菩萨保佑，他身体好了。你们想想看，你们过去浪费了多少时间啊！

弟子提问 师父回答（9）——2018年新加坡弘法解答会

如果你们精进学

自己不断地改进，回答人家问题
如理如法，那你不但没有这种灾
难，还会有功德

Wenda20160304 00:45

精进的作用9

如何保持内心清净自在的状态

就是时常以菩萨为榜样，每一天把自己要做的事情想一想，是不是跟菩萨一样；还有就是看《白话佛法》也是一个好方法；时常激励自己和勉励自己。怎么样让自己成为菩萨，不让自己不精进呢？最好的方法就是天天要精进地努力，就是“反其道而行之”。人有惰性，我就不懒惰；人有贪心，我就不贪；人有恨心，我就不恨。“反其道而行之”，这样你不就能够脱离贪瞋痴三毒了吗？

Wenda20170519 55:55

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

